

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

**Меню
29.11.24**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша «Дружба» вязкая молочная с маслом	150/5	6,350	6,8	28,5	208
Батон с сыром	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Кукуруза	50	1,5	0,5	7,5	42,5
Суп гороховый с кур.грудкой	250	4,910	6,3	21,5	125
Макароны	180	6,722	6,079	35,083	195
Сосиски отварные	100	11,4	15,7	26,940	192
Компот из яблок	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Коврижка	50	2,25	4,95	30,5	175,5
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32